

# Verbunden. Geerdet. In deiner Kraft.

Tibetan Pulsing Tagesworkshop  
mit Janna Celina Generlich

Samstag, 31.10.2026

10:00 - 18:00 Uhr

Soulspaces Hamburg



In diesem Tibetan Pulsing  
Tagesworkshop öffnen wir einen Raum,  
in dem wir in uns selbst zur Ruhe  
kommen und uns gleichzeitig mit  
unserer eigenen Kraft verbinden. Wir  
erwecken die Kundalini Kraft - eine  
Schöpferkraft in jedem von uns. Yin und  
Yang, die weiblichen und männlichen  
Anteile in uns, kommen wieder in  
Einklang. Geführt vom Pulsschlag des  
Herzens begegnen wir inneren Bildern  
und Identifikationen, geben ihnen die  
Möglichkeit, weicher zu werden, sich zu  
lösen und schaffen Raum für das, was  
darunter liegt. Antriebslosigkeit,  
Misstrauen und die Angst zu versagen,  
dürfen sich wandeln und einem Gefühl  
von Vertrauen, Erdung und innerer  
Ruhe weichen. Wir folgen dem  
natürlichen inneren Ruf und widmen  
uns der Entfaltung unseres eigenen  
Potenzials.

Ort:

Soulspaces Hamburg  
Haferkamp 2  
22081 Hamburg

Beitrag: 149€

Info & Anmeldung:

[kontakt@jannaenergiewerkstatt.de](mailto:kontakt@jannaenergiewerkstatt.de)  
+49 (0)152 06062319



[www.jannaenergiewerkstatt.de](http://www.jannaenergiewerkstatt.de)