

Entfalte deine Wahrheit

Die Zunge

Tibetan Pulsing Workshop
mit Janna Celina Generlich

Samstag, 29.08.2026

11:00 - 15:30 Uhr

Soulspaces Hamburg



Die Zunge ist das Organ, mit dem wir Wahrheit und Wünsche ausdrücken. Ist der Energiekreislauf geschwächt, sind wir unfähig, unsere Wünsche zu kommunizieren, werden unaufrichtig und neigen zum Perfektionismus. Wir haben Angst davor, Fehler zu machen und entwickeln einen erhöhten Anspruch an uns selbst. Ist die Energie in unserer Zunge ausgeglichen, können wir unsere eigene Wahrheit frei entfalten und ausdrücken. Die innere Leere und Unzufriedenheit weichen einem tiefen inneren Frieden, wenn wir unsere Wahrheit erkennen.

Dies wird durch die Körperarbeit mit Tibetan Pulsing möglich. Negative Ladungen, emotionale Spannungen, alte Wunden und Muster lösen sich sanft auf. Das gesamte System findet wieder in einen harmonischen Zustand zurück.

Ort:

Soulspaces Hamburg
Haferkamp 2
22081 Hamburg

Beitrag: 85€

Anmeldung an:

kontakt@jannaenergiewerkstatt.de
+49 (0)152 06062319



www.jannaenergiewerkstatt.de