

Wenn der Geist still wird

Das Großhirn

Tibetan Pulsing Workshop
mit Janna Celina Generlich

Sonntag, 14.06.2026

10:30 - 15:00 Uhr

Soulspaces Hamburg



Eine Überaktivierung des Denkens führt zu einer Anspannung der Muskulatur im Nacken und in der Wirbelsäule – der gesamte Energiefluss kann dadurch gestört sein. Die Folgen machen sich in Verspannungen, Kopfschmerzen, Migräne, Verwirrtheit oder Gedächtnisstörungen bemerkbar. Besonders in Zeiten der (digitalen) Reizüberflutung und Computerarbeit ist die Körperarbeit zum Großhirn wertvoll. Wir bringen den ständig denkenden Verstand zur Ruhe und können einen Zustand tiefer Entspannung erfahren. Tibetan Pulsing löst negative Ladungen im Großhirn sanft auf und bringt Energie wieder ins Fließen. Wir erleben inneren Frieden, Gleichmut und Glück, wenn der Verstand frei von Urteilen und Bewertungen ist. Dann können wir das Großhirn effizient für uns arbeiten lassen.

Ort:
Soulspaces Hamburg
Haferkamp 2
22081 Hamburg

Beitrag: 85€

Anmeldung an:
kontakt@jannaenergiewerkstatt.de
+49 (0)152 06062319



www.jannaenergiewerkstatt.de