

Wahrhaft genährt Der Magen

Tibetan Pulsing Workshop
mit Janna Celina Generlich

Samstag, 25.04.2026

16:00 - 20:30 Uhr

Soulspaces Hamburg



Der Magen ist das Organ für Sympathie und Freundschaft. Auf körperlicher Ebene nimmt der Magen Nahrung auf und verdaut diese. Auf emotionaler Ebene geht es um die Befriedigung unserer Bedürfnisse nach Nähe, Kontakt und emotionaler Zuwendung. Werden diese Bedürfnisse in unserer Kindheit nur unzureichend befriedigt, entsteht eine Anspannung in unserem Nervensystem. Die Körperarbeit mit Tibetan Pulsing löst diese im Nervensystem gespeicherten negativ-elektrischen Ladungen sanft auf. Wenn die Energie in unserem Magen ausgeglichen ist, fühlen wir uns auf allen Ebenen genährt. Wir können wahre Nähe und bedingungsloses Angenommen – Sein im Kontakt mit anderen erfahren und erleben wahre Freundschaft, Intimität und Verbundenheit.

Ort:
Soulspace Hamburg
Haferkamp 2
22081 Hamburg

Beitrag: 85€

Anmeldung an:
kontakt@jannaenergiewerkstatt.de
+49 (0)152 06062319



www.jannaenergiewerkstatt.de